

LAGUNTZA-TALDEA INDARKERIA MATXISTA

Asteazkenetan
10:00 - 12:00

Indarkeria matxista pairatzen edo pairatu duten emakumeentzat.

Indarkeriatik ateratzeko edo iraganean jasandakoa gainditzeko laguntza-espazioa.

Helburuak

- Entzunak eta babestuak sentitzea
- Konpartitzeko topagune bat izatea
- Tentsio fisikoa eta emozionala bideratzea
- Emozioak eta harremanak hobeto kudeatzen ikastea

Interesatzen bazaizu, edo indarkeria jasaten ari den zure inguruko emakume bati lagundu nahi badiozu, **pasa zaitez Andragoratik** edo **deitu/idatzi 943 00 89 67ra** edo **andragora@andragora.eus-ra**. Hemen laguntza eskainiko dizugu.

Elkarlanean:

