

GRUPO DE APOYO VIOLENCIA MACHISTA

Miércoles
10:00 - 12:00

Para mujeres que sufren o han sufrido violencia machista.

Espacio de apoyo para poder salir de la violencia o superar la que sufrimos en el pasado.

Objetivos

- Ser escuchadas y respaldadas
- Charlar y tener un espacio de encuentro
- Canalizar la tensión física y emocional
- Aprender a gestionar mejor las emociones y las relaciones.

Si te interesa, o quieres apoyar a una mujer de tu entorno que está sufriendo violencia, **pásate por Andragora** o **llama/escríbe al 943 00 89 67** o **andragora@andragora.eus**. Este puede ser tu punto de apoyo.

En colaboración:

