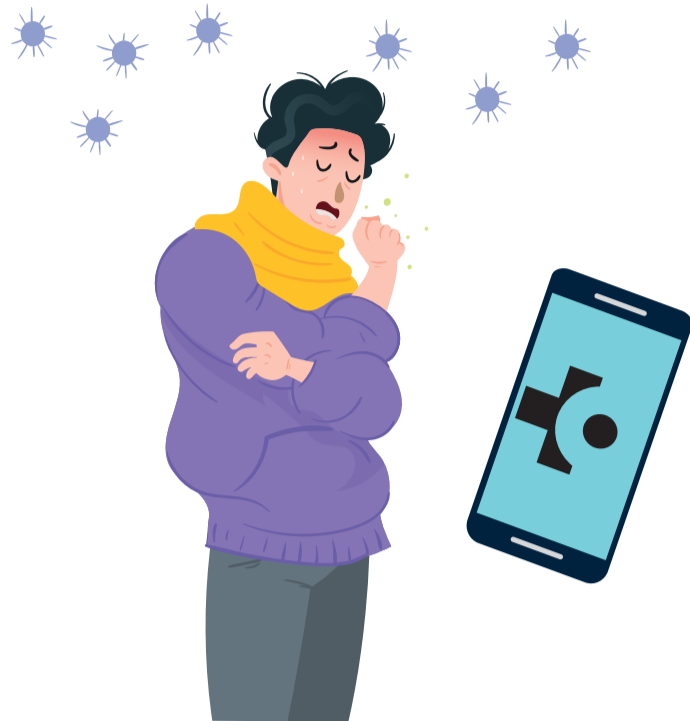


RECOMENDACIONES GENERALES PARA ACUDIR A CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA



Si presenta fiebre, síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta o dificultad para respirar), ha perdido el olfato o el gusto, o si ha estado en aislamiento o en contacto estrecho con una persona diagnosticada de COVID-19, contactará con su Centro de Salud telefónicamente para valorar la asistencia a prestar y dónde realizarla.



Si no puede acudir solo o sola, lo hará con una o un único acompañante (que no tenga síntomas de COVID), que esperará fuera del centro, salvo que su situación precise que el o la acompañante permanezca con usted en la consulta.

LAS SIGUIENTES INDICACIONES SERÁN PARA PACIENTE Y ACOMPAÑANTE



Deberá realizar higiene de manos tanto a la llegada como a la salida del centro sanitario, así como tras el contacto con superficies comunes. Si lleva guantes quíteselos y realice higiene de manos.

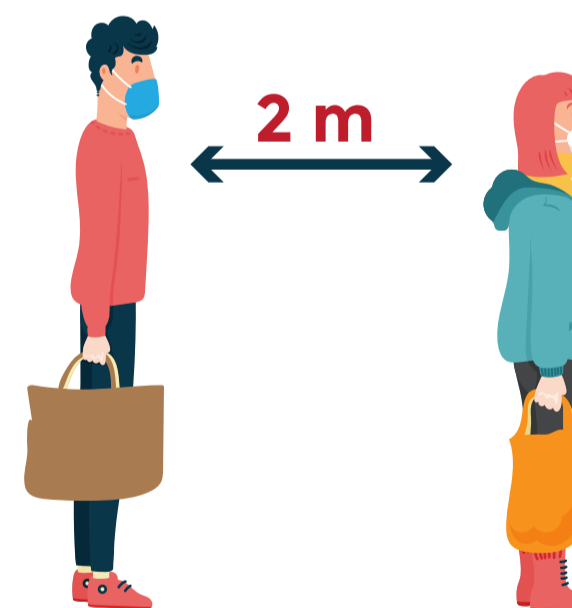


Llevar una mascarilla bien colocada, tapando nariz y boca en todo momento:

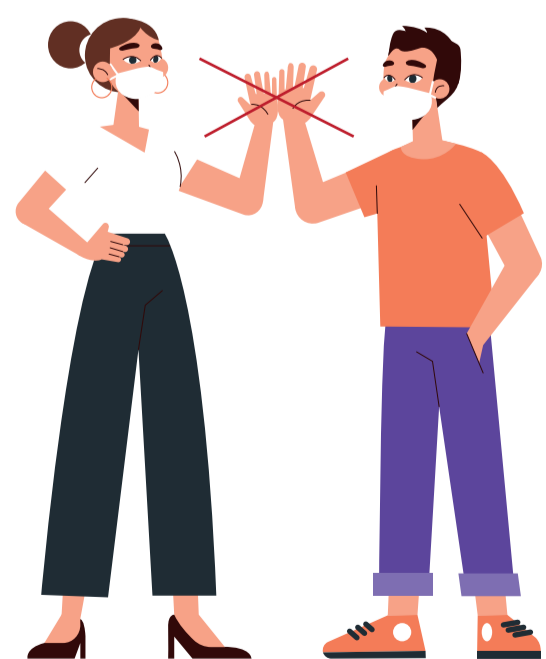
- La mascarilla será sin válvula
- No debe utilizarse en niños menores de 2 años, en personas que tengan problemas para respirar o en personas que estén inconscientes, incapacitadas o que no puedan quitarse la mascarilla sin ayuda
- No tocarse la cara ni la mascarilla



Para que su trayecto al centro sanitario sea seguro: salga de casa con la mascarilla puesta, realice higiene de manos y mantenga la distancia de seguridad.



Mantener en todo momento la distancia de 2 metros con el resto de personas.



Evitar el saludo con contacto físico.



Acudir a la hora programada.



Respetar la restricción de uso de los ascensores.



Está prohibido pasear por las instalaciones del centro.